

3.4.1 PRIORITA: Podpora seniorů - Prachatice

3.4.1.1 Opatření 1 - Udržení a doplnění pobytových služeb pro seniory

STRUČNÝ POPIS VÝCHOZÍ SITUACE:

V Prachaticích je zajištěna služba domovy pro seniory, jejím poskytovatelem je Domov seniorů Mistra Křišťana Prachatice (příspěvková organizace kraje). Služba je poskytována v 25 jednolůžkových a 37 dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Z celkové kapacity je 44 lůžek určeno pro uživatele vyžadující zvýšenou ošetrovatelskou péči. Služba domovy pro seniory nemá dostatečnou kapacitu (zařízení eviduje cca 80 neuspokojených žádostí), nedostatečný je i počet ošetrovatelských lůžek. V Domově seniorů Mistra Křišťana Prachatice jsou prostory určené pro denní stacionář. Tato služba není dostatečně využívána. Odlehčovací pobytové služby jsou zajištěny prostřednictvím Hospicu sv. Jana N. Neumanna (11 lůžek). V Jihočeském kraji je špatně dostupná služba domovy se zvláštním režimem a zcela chybí zařízení, které by bylo určené pro seniory se závislostí na návykových látkách.

AKTIVITY:

- Udržení služby domovy pro seniory
- Zvyšování kvality služeb v Domově pro seniory M.Křišťana
- Udržení / rozšíření ošetrovatelských lůžek v Domově pro seniory M.Křišťana
- Podpora dostupnosti služby domovy se zvláštním režimem
- Zřízení týdenního stacionáře
- Udržení odlehčovací služby

AKTIVITA: Udržení služby domovy pro seniory

Popis projektu	V Prachaticích bude trvale zajištěna služba domovy pro seniory minimálně v současném rozsahu (99 osob). Uživatelům služby bude: - poskytována strava dle zdravotního stavu a potřeb - poskytována pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu v rozsahu dle potřeb jednotlivých uživatelů - poskytována pomoc při osobní hygieně v rozsahu dle zdravotního stavu a individuálních potřeb - umožněno využívat vybavení a pomůcek domova - poskytována základní a specializovaná ošetrovatelská péče odpovídající individuálním ošetrovatelským plánům - poskytována zdravotnická péče prostřednictvím praktického lékaře - poskytována podpora při upevňování kontaktů s rodinou a ostatním sociálním prostředím - nabízeno množství aktivizačních programů, zájmových, sportovních a kulturních činností - umožněno společně plánovat rozvoj služby. Jihočeský kraj bude hledat možnosti rozšíření služeb v Domově seniorů Mistra Křišťana. Kraj, město a Domov seniorů Mistra Křišťana budou při
----------------	---

	hledání možností vykrytí poptávky po službě spolupracovat s dalšími poskytovateli služby v regionu a kraji.
Realizátor	Jihočeský kraj, Domov seniorů Mistra Křišťana Prachatice, případně další poskytovatelé v regionu a kraji
Spoluprac. subjekt	Město Prachatice
Rozpočet	udržení služby - 28 500 000,-/rok
Předpokládané zdroje	platby klientů, Jihočeský kraj, MPSV, příspěvky na péči
Časový harmonogram	trvale
Výstup	dostupnost služby domovy pro seniory pro min. 100 osob

AKTIVITA: Zvyšování kvality služeb v Domově pro seniory Mistra Křišťana Prachatice

Popis projektu	Domov pro seniory Mistra Křišťana Prachatice bude trvale zvyšovat kvalitu služby. Půjde zejména o: - zvyšování kvality služby prostřednictvím standardů sociálních služeb - hledání možností pro realizaci stavebních úprav v zařízení – přebudování dvoulůžkových pokojů na jednolůžkové.
Realizátor	Domov pro seniory Mistra Křišťana Prachatice
Spoluprac. subjekt	Jihočeský kraj
Rozpočet	neurčeno
Předpokládané zdroje	standardy sociálních služeb - z běžného rozpočtu poskytovatele příprava realizace stavebních úprav v zařízení - neurčeno
Časový harmonogram	standardy sociálních služeb – trvale příprava realizace stavebních úprav v zařízení - 2008
Výstup	kvalitní služba domovy pro seniory odpovídající potřebám uživatelů

AKTIVITA: Udržení / rozšíření ošetrovatelských lůžek v Domově pro seniory M. Křišťana

Popis projektu	V Domově pro seniory M.Křišťana bude trvale zajištěn provoz 44 ošetrovatelských lůžek a budou hledány možnosti navýšení jejich počtu. Ošetrovatelská lůžka jsou určena pro uživatele vyžadujících zvýšenou ošetrovatelskou péči. Lůžka slouží pacientům s těžkým fyzickým nebo psychickým handicapem. Péči na ošetrovatelských lůžkách bude nadále zajišťovat odborný personál. Zajištění zdravotní péče v Domově pro seniory M.Křišťana vychází ze zákona 108/2006 (poskytovatel sociálních služeb je povinen zajistit zdravotní péči osobám, kterým poskytuje pobytové služby v zařízeních sociálních služeb, ošetrovatelskou a rehabilitační péči zajistí především prostřednictvím svých zaměstnanců, kteří mají odbornou způsobilost k výkonu zdravotnického povolání podle zvláštního právního předpisu).
Realizátor	Domov pro seniory Mistra Křišťana Prachatice
Spoluprac. subjekt	Jihočeský kraj
Rozpočet	z celkového rozpočtu zařízení (28 500 000,-/rok)
Předpokládané zdroje	zdravotní pojišťovny, platby klientů, Jihočeský kraj, MPSV
Časový harmonogram	trvale

Výstup	min. 44 lůžek určených pro uživatele vyžadující ošetrovatelskou péči
--------	--

AKTIVITA: Podpora dostupnosti služby domovy se zvláštním režimem

Popis projektu	Podpora dostupnosti služby domovy se zvláštním režimem. Jihočeský kraj, město Prachovice a poskytovatelé soc. služeb budou hledat možnost zajištění dostupnosti služby pro osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu demence nebo Alzheimerovy choroby, případně z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách (u seniorů se většinou jedná o závislost na alkoholu nebo lécích). Tyto osoby nemohou z důvodu kontraindikace využívat službu domov pro seniory, potřebují zvláštní péči. Aktivitu není nutné plnit formou budování speciálního zařízení v Prachaticích, cestou k jejímu naplnění je např. dostupnost vhodných zařízení v rámci kraje.
Realizátor	Jihočeský kraj, Hospic sv. Jana Neumanna
Spoluprac. subjekt	poskytovatelé sociálních služeb
Rozpočet	neurčeno
Předpokládané zdroje	neurčeno
Časový harmonogram	2008 a dále
Výstup	dostupná služba domovy se zvláštním režimem (na území Jihočeského kraje)

AKTIVITA: Zřízení týdenního stacionáře

Popis projektu	Transformace denního stacionáře na týdenní. Cílem aktivity je změnit ambulantní zařízení na pobytové a vyjít tak vstříc potřebám rodin, které se nemohou každodenně starat o vypravování seniora do zařízení. Služby týdenního stacionáře budou nabízeny seniorům a osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Uživatelům služby bude poskytováno ubytování, strava, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím atd. Plánovaná kapacita služby – 3 klienti.
Realizátor	Domov pro seniory Mistra Křišťana Prachovice
Spoluprac. subjekt	Jihočeský kraj
Rozpočet	
Předpokládané zdroje	zřízení služby (transformace) - Jihočeský kraj, MPSV provoz služby - platby klientů, Jihočeský kraj, MPSV
Časový harmonogram	2008
Výstup	týdenní stacionář pro 3 osoby

AKTIVITA: Udržení odlehčovací služby

Popis projektu	V Prachaticích bude dostupná pobytová odlehčovací služba, zajistí ji
----------------	--

	Hospic sv. Jana N. Neumanna (případně další poskytovatelé). Služba je určena pro krátkodobý pobyt klienta (1 až 3 měsíce), jehož zdravotní stav je stabilizovaný, ale rodina z objektivních důvodů nemůže po určitou omezenou dobu (nemoc, únava) zajistit péči v domácím prostředí. Cílem je podpořit dosud pečující rodinu či blízké nemocného. V Hospicu sv. Jana N. Neumanna bude služba nadále poskytována na vyčleněných lůžkách v jedno a dvoulůžkových pokojích, které mají vlastní koupelnu a WC. Dle přání uživatele lze doplnit pokoje televizí, rádiem a vlastními předměty klienta. Komplexní péči o klienty bude nadále zajišťovat interdisciplinární tým (lékař, zdravotní sestry, sociální pracovníce, duchovní). Péče je a bude založena na individuálním přístupu ke každému klientovi a k jeho potřebám.
Realizátor	Hospic sv. Jana N. Neumanna, případně další poskytovatelé
Spoluprac. subjekt	město Prachatice, poskytovatelé soc. služeb, obce
Rozpočet	3 500 000,-/rok
Předpokládané zdroje	platby klientů, příspěvky na péči, MPSV
Časový harmonogram	trvale
Výstup	dostupnost pobytové odlehčovací služby pro cca 11 klientů

3.4.2 Opatření 2 - Udržení a doplnění terénních a ambulantních služeb

STRUČNÝ POPIS VÝCHOZÍ SITUACE:

V Prachaticích a okolí funguje pečovatelská služba, poptávka po ní je plně uspokojena. Využívají ji obyvatelé domů s pečovatelskou službou i lidé žijící v přirozeném sociálním prostředí. Nejvíce využívaným úkonem je dovoz obědů. Službu v současné době zajišťuje jeden poskytovatel – Oblastní charita Vimperk. Jeho cílem je zvyšovat kvalitu služby, s tím souvisí i nutnost modernizace vozového parku. U poskytovatelů sociálních služeb jsou občas poptávány úkony, které jsou obsahem činnosti osobní asistence a sociálně aktivizačních služeb, případně terénních odlehčovacích služeb. Proto je potřeba mapovat zájem o tyto služby a případně jimi doplňovat pečovatelskou službu a podporovat tak setrvávání seniorů a osob se ZP v přirozeném prostředí. K podpoře života v přirozeném prostředí přispěje i celková podpora zájmu o terénní služby (zlepšení informovanosti o možnosti využití služeb atd.).

AKTIVITY:

- Udržení (rozšíření) pečovatelské služby
- Mapování zájmu o terénní odlehčovací služby
- Mapování zájmu o sociálně aktivizační služby pro seniory
- Podpora zájmu o využívání terénních služeb

AKTIVITA: Udržení/rozšíření pečovatelské služby

Popis projektu	Město Prachatice bude prostřednictvím výběrového řízení vyhledávat vhodného poskytovatele pečovatelské služby a službu bude finančně podporovat. Služba bude zatím zajišťována ve stávajícím rozsahu (140 klientů), v případě zvýšení poptávky bude kapacita navýšena. Cílem je
----------------	---

	podpořit uživatele, aby mohli i v náročných životních situacích spojených se samotou, stářím, nemocí či zdravotním postižením zůstat ve svém domácím prostředí. Služba pomáhá zabezpečit jejich potřeby.
Realizátor	město Prachatice
Spoluprac. subjekt	
Rozpočet	příspěvek města na službu 900.000,-/rok
Předpokládané zdroje	z rozpočtu města
Časový harmonogram	trvale
Výstup	pečovatelská služba pro cca 140 klientů, změnu kapacity dle poptávky

AKTIVITA: Mapování zájmu o terénní odlehčovací služby

Popis projektu	Poskytovatelé sociálních služeb, Město Prachatice a Vyšší odborná škola sociální budou mapovat poptávku po terénních odlehčovacích službách. V případě potřeby budou hledány možnosti zajištění této služby. Cílem aktivity je nabídnout několikahodinové vystřídání lidí, kteří v domácím prostředí pečují o osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení. Aktivita umožní žít lidem s handicapem v jejich přirozeném sociálním prostředí a jejich rodinným příslušníkům umožní obstarání potřebných záležitostí nebo krátkodobý odpočinek.
Realizátor	město Prachatice, poskytovatelé sociálních služeb, Vyšší odborná škola sociální
Spoluprac. subjekt	další organizace
Rozpočet	neurčen
Předpokládané zdroje	neurčeny
Časový harmonogram	2008
Výstup	zpracovaná analýza zájmu o terénní odlehčovací služby

AKTIVITA: Mapování zájmu o sociálně aktivizační služby pro seniory (a osoby se ZP)

Popis projektu	Poskytovatelé sociálních služeb, Město Prachatice a Vyšší odborná škola sociální budou mapovat zájem o sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se ZP. Bude mapován zájem o: - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, - sociálně terapeutické činnosti, - pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. V případě potřeby budou hledány možnosti zajištění této služby.
Realizátor	město Prachatice, poskytovatelé sociálních služeb, Vyšší odborná škola sociální
Spoluprac. subjekt	další organizace
Rozpočet	neurčen
Předpokládané zdroje	neurčeny
Časový harmonogram	2008

Výstup	zpracovaná analýza zájmu o sociálně aktivizační, příp.zajištění těchto služeb (kapacita odpovídající poptávce)
--------	--

AKTIVITA: Podpora zájmu o využívání terénních služeb

Popis projektu	Poskytovatelé sociálních a navazujících služeb a další organizace, Město Prachatice, MěÚ Prachatice a další subjekty budou prostřednictvím podávání informací podporovat zájem seniorů a osob se ZP o využívání terénních služeb. Půjde zejména o vysvětlování typů služeb, možností jejich využití, možností kombinace služeb atd. Aktivita navazuje na Usnesení vlády České republiky ze dne 21.února 2007 č.127, které podporuje rozšiřování terénních sociálních služeb a život lidí v přirozeném sociálním prostředí.
Realizátor	poskytovatelé sociálních a navazujících služeb, Město Prachatice, MěÚ Prachatice
Spoluprac. subjekt	svazy a kluby sdružující seniory a osoby se ZP
Rozpočet	neurčeno
Předpokládané zdroje	neurčeno
Časový harmonogram	trvale
Výstup	zlepšení informovanosti o terénních sociálních službách, snížení zájmu o službu domovy pro seniory

3.4.3 Opatření 3 - Zajištění vhodného bydlení pro seniory

STRUČNÝ POPIS VÝCHOZÍ SITUACE:

Město Prachatice má dva domy s pečovatelskou službou, ve kterých jsou byty určené pro seniory a osoby se zdravotním postižením. V DPS je celkem 71 bytů velikosti 1+1 nebo 1+ 0, vhodných pro manželské páry nebo jednotlivce. Obyvatelé DPS mají k dispozici pečovatelskou službu, která zajišťuje donášku obědů, nákupy, pomoc v domácnosti atd. Její součástí je mimo jiné i telekontaktní sociální péče (možnost rychlé zavolání pomoci) a doprava klientů. Využit lze i domácí ošetrovatelskou péči „home care“. Zájem o bydlení v DPS převyšuje stávající kapacitu.

AKTIVITY:

- Navýšení kapacity bytů DPS

AKTIVITA: Příprava navýšení kapacity bytů DPS

Popis projektu	Příprava studie (projektové dokumentace) stavby nebo rekonstrukce domu s pečovatelskou službou v Prachaticích, zajištění finančních prostředků na realizaci stavby. Cílem je navýšit stávající kapacitu DPS o cca 25 – 30 míst, náklady na realizaci akce cca 50 mil. V novém domě s pečovatelskou službou budou převážně byty určené pro dvojice. Cílem aktivity je zajistit
----------------	---

	bydlení ve vhodném prostředí pro osoby, které již nemohou žít v přirozeném domácím prostředí ani s pomocí terénní pečovatelské služby (např. byty v domech bez výtahů, byty vzdálené od centra města atd.), ale nepotřebují pobytovou službu.
Realizátor	Město Prachatice
Spoluprac. subjekt	
Rozpočet	příprava projektu - cca 1.000.000,-
Předpokládané zdroje	EU, MPSV, krajský úřad, město
Časový harmonogram	příprava projektu – 2008
Výstup	Zpracování projektu k navýšení kapacity DPS o cca 25 – 30 míst

3.4.4 Opatření 4 - Prevence sociálního vyloučení seniorů (a osob se ZP)

STRUČNÝ POPIS VÝCHOZÍ SITUACE:

Jednou z forem prevence před sociálním vyloučením seniorů je jejich smysluplné využití volného času. Správné využití času je důležité, protože aktivizuje, pomáhá udržet soběstačnost a chrání tak seniory před sociální izolací. To v důsledku vede i ke snížené poptávce po některých druzích sociálních služeb. V Prachaticích je řada organizací, které sdružují seniory a podporují jejich sociální začleňování. Volnočasové aktivity pro seniory zajišťují i další organizace (turistické a sportovní kluby, městská knihovna atd.). Další formou podpory aktivity seniorů je i jejich zapojení do dobrovolnických programů. K prevenci izolace seniorů napomáhá i telekontaktní sociální péče. Kapacita služby na Prachaticku dostatečná, ale služba není plně využita pro nezámerné uživatele. V Prachaticích pracuje rada seniorů (poradní orgán vedení města Prachatic), která má 9 členů a schází se min. 1x za 2 měsíce. V rámci své činnosti se zabývá všemi problémy a řešením závažných otázek, které se týkají života seniorů a zdravotně postižených ve městě.

AKTIVITY:

- Činnost seniorských organizací
- Aktivizace seniorů prostřednictvím volnočasových aktivit
- Rozvoj dobrovolnictví
- Zlepšení informovanosti seniorů

AKTIVITA: Činnost organizací sdružujících seniory a osoby se ZP

Popis projektu	Město Prachatice bude podporovat činnost Rady seniorů. Rada bude: - rozvíjet svoji činnost na základě požadavku Rady a vedení města a zároveň bude jednat z vlastní iniciativy - spolupracovat s odbornými komisemi Rady města Prachatic - spolupracovat s příslušnými odbory MěÚ - předkládat své závěry formou návrhů Radě města Prachatic Cílem je zajistit dostatečnou spolupráci města se seniory a osoby se ZP a s organizacemi, které tyto cílové skupiny sdružují. Organizace sdružující seniory budou trvale podporovat pravidelné setkávání osob staršího věku a budou připravovat vhodné volnočasové
----------------	---

	aktivitu pro své členy, případně další zájemce. Půjde například o: - organizování tematických zájezdů a vycházky do okolí města - pořádání společenských akcí (Den seniorů, Den matek, setkání s jubilanty příslušného roku, předvánoční setkání členů atd) - zajištění účasti na kulturních akcích nebo jejich pořádání (akce městské knihovny, městského muzea, hudebně - literární pásma, výstavy ručních prací seniorů atd) - přípravu aktivit v oblasti zdravotně – tělovýchovné (cvičení ve vodě a tělocvičně, pohybová terapie rukou, psychosociální tréninky paměti atd) - zajištění rekreačních pobytů - organizování vzdělávacích programů (Akademie třetího věku, kurzy, výuka používání počítače a internetu, cizích jazyků, psychologie atd. - organizování zábavných programů - společenské hry atd. Město Prachatice bude smysluplnou činnost organizací podporovat.
Realizátor	seniorské občanské sdružení - pobočka Prachatice, Klub vojenských důchodců, Městská organizace svazu důchodců ČR v Prachaticích, další organizace (Spolek baráčníků atd.)
Spoluprac. subjekt	město Prachatice
Rozpočet	neurčen
Předpokládané zdroje	MPSV, krajský úřad, dotace, město Prachatice
Časový harmonogram	trvale
Výstup	pravidelná a aktivní činnost organizací sdružujících seniory a pracujících pro seniory z řad široké veřejnosti

AKTIVITA: Aktivizace seniorů prostřednictvím volnočasových aktivit

Popis projektu	Městská knihovna bude pokračovat v nabídce volnočasových aktivit pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Bude připravovat vhodné vzdělávací a kulturní programy pro osoby staršího věku (např. programy typu Internet pro seniory – základy práce na PC, Hudební podzim s knihovnou, Vánoční čtení s babičkami) a další akce (např. výstavy prací obyvatel klientů domova seniorů). Knihovna bude zajišťovat lektory pro Akademii III. věku. Pracovníci knihovny připraví také nové programy ve spolupráci s poskytovatelem pečovatelské služby a s Domovem seniorů Mistra Křišťana. Občanům se sníženou pohyblivostí bude nadále poskytována donášková služba knih, knihovna se zapojí do akcí speciálně zaměřených na podporu lidí se smyslovým postižením. Aktivizace seniorů v bude zajištěna i prostřednictvím turistických a sportovních klubů (výlety, cvičení v Sokole atd.).
Realizátor	Městská knihovna Prachatice
Spoluprac. subjekt	Domov seniorů Mistra Křišťana, poskytovatel pečovatelské služby
Rozpočet	neurčeno
Předpokládané zdroje	dotace
Časový harmonogram	trvale
Výstup	dostatečná nabídka volnočasových programů pro seniory

AKTIVITA: Rozvoj dobrovolnictví	
Popis projektu	Zapojení seniorů do dobrovolnických programů. Poskytovatelé sociálních služeb, Vyšší odborná škola sociální, Městská knihovna Prachatice a další subjekty budou podporovat další rozvoj dobrovolnictví. Budou hledány možnosti vytvoření tzv. dobrovolnického centra, které: - zajistí zvýšení informovanosti o dobrovolnictví, - bude motivovat a vychovávat k dobrovolnictví v sociálních službách - bude zprostředkovávat vzdělání související s dobrovolnictvím - bude koordinovat spolupráci organizací a dobrovolníků Senioři budou do dobrovolnické činnosti zapojeni v rámci pomoci „senioři seniorům“. Tím bude probíhat oboustranná aktivizace (senioři jako příjemci i dárči dobrovolnických služeb).
Realizátor	poskytovatelé sociálních služeb, Vyšší odborná škola sociální
Spoluprac. subjekt	město Prachatice, Městská knihovna Prachatice, organizace
Rozpočet	neurčeno
Předpokládané zdroje	neurčeno
Časový harmonogram	podpora dobrovolnictví – trvale příprava profesionální koordinace dobrovolnictví v Prachaticích – od 2008
Výstup	zapojení cca 20 ti seniorů do dobrovolnických programů, profesionalizace dobrovolnictví v Prachaticích, studie vytvoření dobrovolnického centra

AKTIVITA: Zlepšení informovanosti seniorů	
Popis projektu	Město Prachatice, poskytovatelé sociálních služeb a další organizace budou organizovat kurzy pro seniory - používání mobilního telefonu a PC, zacházení s bankomatem, kurz hledání informací (například pěstování návyku čtení nástěnek atd.). Vytvoření přehledu míst, kde informace získají. Naučit seniory získané informace využívat. Organizace sdružující seniory zajistí zlepšení informovanosti veřejnosti o existenci periodik vhodných pro seniory (Revue 50+, Doba seniorů atd.).
Realizátor	město Prachatice, poskytovatelé soc. služeb, organizace sdružující seniory
Spoluprac. subjekt	další organizace
Rozpočet	neurčeno
Předpokládané zdroje	dotace
Časový harmonogram	2008
Výstup	kurzy, články v místním tisku, vyšší informovanost seniorů, která podporuje jejich aktivní život